

WEITERBILDUNG

bsd.

PHARMA PLUS- PUNKT

2019

in Zusammen-
arbeit mit



**EIN ORT
DES LERNENS**

PHARMA PLUSPUNKT 2019

für Pharma-Assistentinnen und Pharma-Assistenten

Kursthemen und -daten

- **Kranke Kinder, kein Kinderspiel!**
Donnerstag, 7. März 2019, 08.30 – 12.00 Uhr
- **Bloss kein Stress!**
Dienstag, 28. Mai 2019, 08.30 – 12.00 Uhr
- **Das ABC des Säure-Base-Haushalts**
Donnerstag, 12. September 2019, 08.30 – 12.00 Uhr
- **Wundversorgung in der Apotheke / chronische Wunden**
Freitag, 22. November 2019, 08.30 – 12.00 Uhr

Kursort

bsd. Berufsfachschule des Detailhandels Bern
Postgasse 66
3011 Bern

Kurskosten

Gesamtpaket 4er-Kurs	CHF 380.00
Einzelmodul	CHF 120.00

Kursanmeldung

Melden Sie sich online unter www.bsd-bern.ch/weiterbildung oder mit dem Anmeldeformular an.

Auskunft und Beratung

Bei Fragen steht Ihnen Lea Jakob gerne zur Verfügung.
031 327 61 11, weiterbildung@bsd-bern.ch

KRANKE KINDER, KEIN KINDERSPIEL!

Ziel

Der Kurs vermittelt Basiswissen über Wachstum und Entwicklung von Kindern sowie über Vorsorgeuntersuchungen und Impfungen im Kindesalter. Dabei lernen die TeilnehmerInnen die wichtigsten alterstypischen Erkrankungen und Unfälle kennen.

Weiter werden Beratungsmöglichkeiten und ihre Grenzen aufgezeigt, sowie das Erkennen von „Red Flags“ und wann ein Apotheker hinzuzuziehen ist. Die KursteilnehmerInnen gewinnen Sicherheit nicht nur im Umgang mit kranken Kindern und ihren Eltern sondern auch in deren Beratung in der Apotheke.

Inhalt

- Wachstum und Entwicklung bei Kindern
- Vorsorgeuntersuchungen und Routineimpfungen nach Schweizer Impfplan
- Eine Auswahl alterstypischer Beschwerden und Krankheiten im Kindesalter
- Beratungsmöglichkeiten und „Red Flags“
- Kleine Unfälle und Notfälle bei Kindern
- Wo beraten? Wie beraten? – und wann ApothekerIn hinzuziehen?

Referentin

Dr. med. Christa Etter

Kursdatum/Zeit

Donnerstag, 7. März 2019, 08.30 – 12.00 Uhr

BLOSS KEIN STRESS!

Ziel

„Stress“ bezeichnet alle Reaktionen des Körpers auf Ereignisse, die sein Gleichgewicht stören und seine Fähigkeit zur Bewältigung strapazieren oder übersteigen. Dabei kommt es zu verschiedenen körperlichen Veränderungen, die uns leistungsfähiger machen und uns helfen, die Situation zu meistern. Stress ermöglicht es uns also, sich an verändernde Umweltbedingungen anzupassen. Der menschliche Organismus ist jedoch auf den gleichmässigen Wechsel von Anspannung und Entspannung ausgelegt. Fehlt die Entspannung, kann dies zu chronischem Stress führen. Gleichzeitig wird dem Körper die Möglichkeit zur Regeneration genommen. In diesem Workshop befassen wir uns mit der Entstehung von Stress und der Möglichkeit, Stress zu messen. Darüber hinaus werden Möglichkeiten aufgezeigt, Stress zu verringern und abzubauen.

In der Apotheke können die TeilnehmerInnen schliesslich ihr Wissen gezielt für eine kompetente Beratung anwenden, um Patienten in anspruchsvollen Zeiten eine optimale Unterstützung anzubieten und somit auch die negativen Folgen von Stress wie z.B. ein Burnout zu verhindern.

Inhalt

- Entstehung und Folgen von Stress
- Zusammenhang Stress und Sport
- Entspannungstraining
- Wie kann man Stress messen?
- Empfehlung für Kunden und unterstützende Präparate aus der Apotheke

Referent

Markus Mengert, Sportwissenschaftler

Kursdatum/Zeit

Dienstag, 28. Mai 2019, 08.30 – 12.00 Uhr

DAS ABC DES SÄURE-BASE-HAUSHALTS

Ziel

Die TeilnehmerInnen frischen ihr Wissen über die Grundlagen des Säure-Base-Haushaltes auf. Sie kennen die Ursachen und Symptome einer Übersäuerung und wissen Bescheid über prophylaktische und therapeutische Ansatzmöglichkeiten.

Sie lernen verschiedene Modelle der Ernährungs- und Lebensweisen kennen und wie diese sich auf den Säure-Base-Haushalt auswirken.

In der Apotheke können sie ihr Wissen in der Beratung gezielt einsetzen und eine kompetente Betreuung anbieten.

Inhalt

Säure-Base-Haushalt

- Physiologie, Regelmechanismen, beteiligte Organe
- pH-Wert
- Mikro- und Makronährstoffe

Übersäuerung

- Schlacken, Gifte
- Pathophysiologie
- Symptome, Diagnose
- Folgen

Entschlackung

- Therapeutische Möglichkeiten
- Prophylaxe (Diätetik, Nahrungsergänzungsmittel)
- Ganzheitliche Methoden

Referent

Dr. med. Simon Feldhaus

Kursdatum/Zeit

Donnerstag, 12. September 2019, 08.30 – 12.00 Uhr

WUNDVERSORGUNG IN DER APOTHEKE / CHRONISCHE WUNDEN

Ziel

Die Teilnehmenden erweitern Ihr Wissen rund um die Wundheilung bei chronischen Wunden und lernen die Abgrenzung zu akuten Verletzungen kennen. Es werden geeignete Massnahmen und Handgriffe für die chronische Wundversorgung sowie die richtige Anwendung von Material in der Apotheke aufgezeigt. Im Erfahrungsaustausch mit der Referentin setzen sie sich mit der Auswahl geeigneter Wundmaterialien auseinander und erhalten praxisrelevante Informationen für die Anwendung der Wundversorgungsprodukte und die Beratung. Zudem wird die Betreuungs- und Beratungskompetenz durch praktische Übungen zur Wundversorgung gestärkt.

Inhalt

Chronische Wunden

- Basiswissen

Wundversorgung

- Ablauf
- Nachsorge

Versorgungsmaterial

- Anwendungsempfehlungen
- Überblick im Produktedschungel

Red Flags

- Komplikationen
- Wundtypen
- Ursachen (Bestimmte Körperregionen)

Praktische Umsetzung mit Workshop zur korrekten Versorgung von chronischen Wunden

Referentin

Judith Braun, Wundexpertin SAfW

Kursdatum/Zeit

Freitag, 22. November 2019, 08.30 – 12.00 Uhr