

DER SPORTUNTERRICHT AN DER bsd.

- steht unter dem Motto «LERNEN LEISTEN LACHEN»
- bietet ein vielseitiges Programm und verfolgt dadurch folgende Ziele:
 - Lernende für lebenslanges Bewegen begeistern
 - Individuelles physisches, psychisches und soziales Wohlbefinden fördern
 - Körperbewusstsein steigern
 - Lernende befähigen Bewegungsgewohnheiten im Alltag und beruflichen Umfeld zu reflektieren und anzupassen
- integriert durch **gemeinsames** Sporttreiben unterschiedliche Kulturen
- bereitet FREUDE

WO
BEWEGUNG
KEIN
DETAIL IST

SCHULLEHRPLAN SPORT bsd.

Der Schullehrplan Sport der bsd. stützt sich auf den Rahmenlehrplan Sport des Bundes. Er ist auf <u>www.bsd-bern.ch</u> unter der Rubrik Sport einsehbar.

Unterrichtsinhalte

Die einzelnen Sportbereiche werden an der bsd. folgendermassen gewichtet:

- Spiel spielen und Spannung erleben (35%)
- Wettkampf leisten und sich messen (15 %)
- Ausdruck gestalten und darstellen (10%)
- Herausforderung erproben und Sicherheit gewinnen (15 %)
- Gesundheit ausgleichen und vorbeugen (25 %)

Qualifizierung

Die bsd. legt Wert auf eine ausgeglichene Gewichtung der Fachkompetenzen sowie der übergeordneten Kompetenzen. Die Rückmeldungen zu den erreichten Kompetenzen dienen vor allem der Förderung und der Orientierung der Lernenden, sie sind nicht promotionsrelevant. Die bsd. richtet sich nach den Vorgaben des Kantons Bern zur Qualifizierung an Berufsfachschulen.

Durch die hohe Wertung des Einsatzes (Teil der Fachnote und Teil der übergeordneten Kompetenzen) haben **alle** Lernenden die Möglichkeit bei engagiertem Einsatz im Sportunterricht eine gute Qualifizierung zu erreichen.

VERHALTEN IM SPORTUNTERRICHT UND AUF DEM SPORTAREAL

Die Regeln im Unterricht der bsd. und die Hausordnungen der jeweiligen Sportanlagen sind einzuhalten.

Ausrüstung

- Hallenschuhe obligatorisch (keine Mode- oder Freizeitschuhe)
- Saubere und funktionelle Sportbekleidung. Für Lernende, welche die Sportbekleidung vergessen haben, steht in einzelnen Hallen Mietbekleidung zur Verfügung.
- Körperpflegemittel und Handtuch

Sicherheitsaspekte

- Keine Kaugummis
- Uhren und Schmuck sind während des Sportunterrichts abzulegen
- Helmpflicht auf Anweisung der Lehrperson

Wertsachen

Jede Sporthalle enthält Einrichtungen zum Deponieren der Wertsachen. Die Lernenden tragen die Verantwortung dafür selbst.

Handys

Das Handy gehört ins Wertsachendepot und darf während des gesamten Sportunterrichtes nur auf Anordnung der Sportlehrperson im Rahmen des Unterrichts benutzt werden.

Sportmaterial

Es wird ein sorgfältiger Umgang mit dem Sportmaterial verlangt. Bei fahrlässiger oder mutwilliger Beschädigung durch Lernende muss die Reparatur oder ein allfälliger Ersatz von ihnen übernommen werden.

Körperpflege

Nach dem Sportunterricht wird Duschen empfohlen.

Besondere Sportanlässe

Die Fachschaft Sport bietet den Lernenden sportliche Sonderanlässe während und ausserhalb der Unterrichtszeiten an, wie zum Beispiel:

- Sporttag während Prüfungswoche im Juni
- Nachtspielturnier
- Abendschlittelplausch
- Grand Prix Bern

ABSENZENWESEN

Es gelten die Regeln gemäss Absenzenreglement der bsd.

Der Sportunterricht ist für alle Lernenden (auch mit Arztzeugnis) obligatorisch. Wer am regulären Programm nicht teilnehmen kann, wird im Rahmen der Möglichkeiten sportlich bewegt oder anderweitig beschäftigt.

SITUATION	VORGEHEN UND/ODER KONSEQUENZEN
Abwesend ganzer Tag mit Sportlektionen	Absenz > Entschuldigung via Klassenlehrperson.
Abwesend nur Sportlektionen	Unentschuldigte Lektionen > schriftliche Verwarnung durch Klassenlehrperson
Verspätung	Beim 3. Mal innerhalb eines Semesters schriftliche Verwarnung durch Sportlehrperson
Keine Sportausrüstung	Obligatorisches Mieten (CHF 2 pro Kleidungsstück, CHF 2 pro Paar Schuhe), wo vorhanden. Beim 3. Mal innerhalb eines Semesters schriftliche Verwarnung durch die Sportlehrperson
Unwohlsein oder Verletzung ohne Arztzeugnis	Mit Sportbekleidung bei der Sportlehrperson melden und Programm gemeinsam absprechen.
Krankheit oder Verletzung mit Arztzeugnis	Bei der Sportlehrperson melden und gemeinsames Programm absprechen. (Sportkleidung je nach Beschwerde erwünscht, aber freiwillig)
Dispensation (Langzeitverletzung oder -krankheit, Spitzensport)	Gesuch an das Rektorat

