

Klasse: _____ Start Lehre: _____

Blau = Pflichtbereich	1. Lehrjahr				2. Lehrjahr				3. Lehrjahr				Bemerkungen
	Grundfertigkeiten	Entwicklung	Kreativität	Note	Grundfertigkeiten	Entwicklung	Kreativität	Note	Grundfertigkeiten	Entwicklung	Kreativität	Note	
Spiel													
Futsal/Fussball													
Basketball													
Smolball													
Unihockey													
Volleyball													
Ultimate													
Handball													
Badminton													
Intercross													
Wettkampf													
bsd. Duathlon													
bsd. Ausdauerunde													
MSM													
Ausdruck													
Gymnastik mit Handgerät													
Minitrampolin													
Bewegungsfolge Getu													
Helfen und Sichern Getu													
Koordination/Jonglieren													
Bewegungsfolge zur Musik													
Eislauf													
Herausforderung													
Partnerakrobatik													
Inline-Skating													
Maxi-Trampolin													
Parkour													
Klettern													
Slack-Line													
Wasserspringen													
Gesundheit													
Beweglichkeit													
Ausdauertraining													
Koordinationstraining													
Krafttraining													
Gesunder Rücken													
Regeneration													

Bemerkungen: