

WEITERBILDUNG

bsd.

**PHARMA
PLUSPUNKT**

2022

**WO BILDUNG
KEIN
DETAIL IST**

PHARMA PLUSPUNKT 2022

für Pharma-Assistentinnen und Pharma-Assistenten

Kursthemen und -daten

- **Immunsystem natürlich unterstützen**
Donnerstag, 03. März 2022, 08.30 – 12.00 Uhr
- **Behandlung von Läusen, Würmern und Zecken**
Dienstag, 31. Mai 2022, 13.30 – 17.00 Uhr
- **Mikrobiom Notfälle in der Apotheke**
Mittwoch, 07. September 2022, 13.30 – 17.00 Uhr
- **Kinderernährung**
Dienstag, 08. November 2022, 08.30 – 12.00 Uhr

Kursort

bsd. Berufsfachschule des Detailhandels Bern
Postgasse 66
3011 Bern

Kurskosten

Gesamtpaket 4er-Kurs	CHF 380.00
Einzelmodul	CHF 120.00

Kursanmeldung

Melden Sie sich online unter www.bsd-bern.ch/weiterbildung oder mit dem Anmeldeformular an.

Auskunft und Beratung

Bei Fragen steht Ihnen Maria Haueter gerne zur Verfügung.
031 327 61 11, weiterbildung@bsd-bern.ch

IMMUNSYSTEM NATÜRLICH UNTERSTÜTZEN

Unser Immunsystem ist die Schutztruppe des Körpers und Basis unserer Gesundheit. Rund um die Uhr beschützt es unseren Organismus vor Viren, Bakterien und Pilzen. Häufig gerät es durch Faktoren wie Dauerstress, Schlafmangel, körperliche Überlastung oder alltägliche Umwelteinflüsse ausser Kontrolle. In der heutigen oft hektischen Welt sind wir es uns gewöhnt, dass alles auf Schritt und Tritt funktionieren muss.

Durch die genannten negativen Einflüsse bieten wir unserem Körper keine Ausgewogenheit und eine Regeneration an. Eine Balance kann nicht stattfinden, was zu einer erheblichen Minderung der Gesundheit führen kann. Wenn eine Erkrankung eintritt, verfügt unser Immunsystem nicht über die nötigen Kapazitäten, sich auf natürlicher Weise selbst vor Erregern zu schützen. Als Folge greifen wir oft zu chemischen Hilfsmitteln zurück, um Erkrankungen effektiv bekämpfen zu wollen. Die Frage ist nicht, was würden wir nur ohne unsere Medizin tun, sondern, wie können wir unser Immunsystem auf natürliche Weise stärken, damit auf die chemischen Hilfsmittel verzichtet werden kann?

Gerade in Zeiten der Pandemie sollen solche Ansätze verfolgt werden, damit Apotheken ihrer Kundschaft beratend zur Seite stehen können. Es muss nicht immer gleich Chemie sein!

Ziel

Die Teilnehmer/-innen kennen eine Vielzahl von neuen Therapiemöglichkeiten zum Thema «natürliche Unterstützung des Immunsystems». Das Wissen über natürliche Produkte, das womöglich bekannt, aber in den Hintergrund gerückt ist, wird aufgefrischt und erarbeitet. Durch hilfreiche Tipps und Tricks können Teilnehmer/-innen die Kundschaft an die natürlichen Produkte binden. Und da es für ein funktionierendes Immunsystem keine magische Pille gibt, darf letztlich ein «positives Mindset» nicht fehlen.

Inhalt

- Unterschiede angeborenes und erworbenes Immunsystem
- Einflussfaktoren
- Produktpalette aus der Apotheke
- Herstellung Immun-Booster

Referentin

Frau Adelina Rekaj-Berisha
Pharma-Betriebsassistentin, ÜK-Referentin

Kursdatum/Zeit

Donnerstag, 03. März 2022, 08.30 – 12.00 Uhr

BEHANDLUNG VON LÄUSEN, WÜRMERN UND ZECKEN

Das Thema Parasitenbefall ist nach wie vor ein Tabuthema. Die Apotheke ist Anlaufstelle Nummer 1 für Fragen rund um Läuse, Würmer und Zecken. Eine kompetente und diskrete Beratung ist Voraussetzung, dass sich die Kunden gut beraten fühlen. Erweitern Sie Ihr Wissen rund um Parasiten, Prophylaxe und Therapiemöglichkeiten, um eine Topberatung abliefern zu können.

Ziel Zecken

Die Teilnehmer/-innen:

- Erlangen ein Grundwissen über die häufigsten Zeckenarten
- Kennen den Krankheitsverlauf der Lyme-Borreliose und der FSME
- Wissen welche prophylaktische Massnahmen zur Vermeidung eines Zeckenstichs zur Verfügung stehen
- Verfügen über vertieftes Wissen rund um die Impfprophylaxe
- Kennen die Vorgehensweise nach einem Zeckenstich und das korrekte Vorgehen einer Zeckenentfernung

Ziel Läuse

Die Teilnehmer/-innen:

- Erlangen ein Grundwissen über Läuse
Wissen, wie man einen Lausbefall erkennt und vorbeugt
- Kennen die korrekte Vorgehensweise einer Lausbehandlung

Ziel Würmer

Die Teilnehmer/-innen:

- Kennen die häufigsten Wurmartentypen beim Menschen
- Wissen wie man einen Wurmbefall vorbeugen kann
- Kennen die Therapiemöglichkeiten eines Wurmbefalls

Inhalt

- Grundwissen über Kopfläuse, Prävention und Behandlung
- Grundwissen über Zecken, Prävention und Behandlung
- Grundwissen über Würmer, Prävention und Behandlung

Referentin

Frau Fabienne Stöckli
Pharma-Assistentin EFZ, ÜK-Referentin

Kursdatum/Zeit

Dienstag, 31. Mai 2022, 13.30 – 17.00 Uhr

MIKROBIOM NOTFÄLLE IN DER APOTHEKE

Viele Lebenssituationen und einige Medikamente führen zu einer Dysbiose (Ungleichgewicht der Darmflora), einige Ereignisse leiten sogar einen Kahlschlag im Darmmikrobiom ein. Ein aus dem Gleichgewicht geratenes Mikrobiom hat negative Auswirkungen auf unsere Lebensqualität.

In diesem Kurs setzen wir uns mit den Fragen auseinander, welche Lebenssituationen, Krankheitsbilder und Medikamente unser Mikrobiom negativ beeinflussen, wie wir diese Ereignisse abmildern oder die negativen Effekte wieder umgekehrt werden können.

Ziel

Die Teilnehmer/-innen wissen, bei welchen Lebenssituationen eine Dysbiose des Mikrobioms eine Folge sein kann und wie sich dieses Ungleichgewicht äussert. Sie kennen die Medikamente, welche das Mikrobiom negativ beeinflussen und können die Kunden in der Wahl eines Probiotikums kompetent beraten. Anhand von Fallbeispielen und einer Auswahl von Krankheitsbildern und Medikationssituationen werden sie für die Beratung zu Fragen zum Mikrobiom gestärkt und ihr Wissen zu Probiotika vertieft.

Inhalt

- Darmmikrobiom und Probiotika kurz erklärt
- Lebenssituationen, die zu einer Dysbiose führen
- Auswahl an Medikamenten, welche problematisch für das Mikrobiom sind
- Auswahl an Krankheitsbildern, die durch Probiotika positiv beeinflusst werden können
- Behandlung solcher Dysbiosen

Referentin

Frau Maruschka Mäusli
Apothekerin, Fachberaterin Darmgesundheit

Kursdatum/Zeit

Mittwoch, 07. September 2022, 13.30 – 17.00 Uhr

KINDERERNÄHRUNG – GESUND UND RICHTIG

Essen ist mehr als Nahrungsaufnahme: Essen ist Genuss und Lebensfreude, Essen ist Entspannung, Essen gibt körperliche und geistige Energie. Die Förderung der Gesundheit beginnt bereits im Kindesalter. In jungen Jahren werden die Grundpfeiler für einen gesunden Lebensstil eines Menschen gesetzt, auf die er als Erwachsener aufbauen kann. So werden vom Kind auch Normen und Werte der Umwelt im Umgang mit der Ernährung und der Gesundheit übernommen und prägen das (Ess- und Trink-) Verhalten und den Lebensstil im Erwachsenenalter. Daher gilt: Früh übt sich, wer etwas zu seiner Gesundheit beitragen will.

Ziel

Die Teilnehmer/-innen kennen die verschiedenen Ernährungsgrundlagen für Säuglinge und Kinder und wissen um die Wichtigkeit der gesunden Ernährung von Kindern. Welche Konsequenzen eine falsche Ernährung im Kindesalter, für einen Erwachsenen haben kann.

Wir nehmen sogenannte Kinderlebensmittel unter die Lupe und betrachten die heutigen Ernährungsformen im Wandel der Zeit.

Inhalt

- Allgemeine Ernährungsempfehlungen für Kinder
- Klare Regeln für die Ernährung des Säuglings
- Empfehlung für die Ernährung des gesunden Kindes
- Essen im Wandel
- Kunterbunt! auch gesund? -Kinderlebensmittel unter der Lupe
- Das richtige Gewicht: zu dick, zu dünn oder gerade richtig?
- Wege zum gesunden Ernährungsverhalten

Referentin

Frau Nicole Garritano

Pharma-Assistentin EFZ, Pharmaberaterin SHQA Medical Nutrition

Kursdatum/Zeit

Dienstag, 08. November 2022, 08.30 – 12.00 Uhr