

WEITERBILDUNG

bsd.

EINFÜHRUNGS- LEHRGANG BIO- UND REFORMFACH- HANDEL 2023

Warenkunde und
produktbezogene
Ernährungslehre

**EIN ORT
DES LERNENS**



EINFÜHRUNGSLEHRGANG BIO- UND REFORMFACHHANDEL

Warenkunde und produktbezogene
Ernährungslehre

Kursort	KV Olten, Bifangstrasse 10, 4600 Olten
Referentin	Noemi Koch-Cadosi Gesundheitsberaterin UGB, Branchenspezialistin Reform
freiwillige Prüfung	Zu diesem Lehrgang wird eine freiwillige Prüfung angeboten. (Mittwoch, 14. Juni 2023 in Bern, Kosten CHF 130.00)
Auskünfte/ Anmeldung	Maria Haueter, Verantwortliche Weiterbildung bsd., Postfach, 3000 Bern 8 Telefon 031 327 61 11 Fax 031 327 61 22 E-Mail weiterbildung@bsd-bern.ch
Daten/Zeit	08. + 15. + 22. März 2023 05. + 19. April 2023 10. + 17. Mai 2023 jeweils mittwochs, 09.00 – 12.30 Uhr, 13.15 – 16.45 Uhr
Kosten	Kursgeld CHF 730.00 zzgl. Material CHF 80.00
integriert in die 7 Kurstage	<ul style="list-style-type: none">• Einmaleins des Verkaufs• Gibt es Kniffs und Tricks, welche zum Erfolg im Verkaufsalldag führen?• Richtiges Vorgehen bei Zusatzverkäufen

- 1. Kurstag**
 - Ernährungslehre und Verdauungsphysiologie, Vollwert-Ernährung
 - Verschiedene Lebensmittelpyramiden SGE, Mittelmeer

- 2. Kurstag**
 - Getränke: Wasser, Tee, Kaffee, Säfte
 - Gemüse, Früchte, Keimen
 - Trockenobst

- 3. Kurstag**
 - Getreide und Getreideprodukte
 - Zöliakie
 - Diabetes
 - Weizenunverträglichkeit

- 4. Kurstag**
 - Hülsenfrüchte, Soja im Speziellen
 - Milch, Milchprodukte, Käse
 - Laktose-Intoleranz
 - Milch-Eiweiss-Allergie

- 5. Kurstag**
 - Eier
 - Fette und Öle
 - Nüsse
 - Samen und Kerne

- 6. Kurstag**
 - Herz-Kreislauf-Erkrankungen
 - Zucker, Süßungsmittel
 - Schokolade
 - Alkoholische Getränke: Bier, Wein

- 7. Kurstag**
 - Naturkosmetik
 - Gewürze: Salz, Kräuter, Gewürze
 - Bindemittel
 - Allergien
 - Immunsystem
 - Labels, Gentechnik

Ablaufänderungen bleiben vorbehalten.