

WEITERBILDUNG

bsd.

**PHARMA
PLUSPUNKT**

2023

**WO BILDUNG
KEIN
DETAIL IST**

PHARMA PLUSPUNKT 2023

für Pharma-Assistentinnen und Pharma-Assistenten

Kursthemen und -daten

- **Orthomolekular Therapie**
Montag, 27. März 2023, 08.30 – 12.00 Uhr
- **Ätherische Öle – Wirkung auf Körper und Seele**
Dienstag, 23. Mai 2023, 08.30 – 12.00 Uhr
- **Omni Biotics – Gesundheit für den Darm**
Dienstag, 05. September 2023, 08.30 – 12.00 Uhr
- **Diabetes**
Dienstag, 31. Oktober 2023, 08.30 – 12.00 Uhr

Kursort

bsd. Berufsfachschule des Detailhandels Bern
Postgasse 66
3011 Bern

Kurskosten

Gesamtpaket 4er-Kurs	CHF 380.00
Einzelmodul	CHF 120.00

Kursanmeldung

Melden Sie sich online unter www.bsd-bern.ch/weiterbildung oder mit dem Anmeldeformular an.

Auskunft und Beratung

Bei Fragen steht Ihnen Maria Haueter gerne zur Verfügung.
031 327 61 11, weiterbildung@bsd-bern.ch

ORTHOMOLEKULAR THERAPIE

Orthomolekulare Therapie bedeutet den Erhalt guter Gesundheit und die Behandlung von Krankheit durch Veränderung der Konzentration von Substanzen im menschlichen Körper, die normalerweise im Körper vorhanden und für die Gesundheit erforderlich sind.

Ziel

Die Teilnehmer kennen die wichtigsten Mikronährstoffe der orthomolekularen Therapie, ihre Anwendungsgebiete und eingesetzten Dosierungen. Das vorhandene Wissen über die orthomolekulare Therapie wird vertieft und mit praktischen Beispielen ergänzt. Die Teilnehmer gehen mit viel zusätzlichem Wissen zurück in den Apothekenalltag und unterstützen den Kunden beim Erhalt ihrer Gesundheit.

Inhalt

- **Definition der Orthomolekular-Therapie und ihre Bedeutung**
- Wichtige Vitamine, Mineralstoffe und Spurenelemente werden vorgestellt
- Im Apothekenalltag häufige Krankheitsbilder und ihre positive Beeinflussung mit Mikronährstoffen werden besprochen

Referentin

Frau Maruschka Mäusli
Apothekerin, Fachberaterin Mikronährstoffe

Kursdatum/Zeit

Montag, 27. März 2023, 08.30 – 12.00 Uhr

ÄTHERISCHE ÖLE – WIRKUNG AUF KÖRPER UND SEELE

Schon die Griechen und Römer nutzten verschiedenste ätherische Öle. Ätherische Öle sind die Öle und Extrakte, die aus unterschiedlichen Teilen einer Pflanze gewonnen werden können und dabei den sehr charakteristischen Duft und die einzigartigen Inhaltsstoffe der Herkunftspflanze behalten. Ätherische Öle haben eine vielseitige, unterschiedliche Wirkung auf den menschlichen Körper und den menschlichen Geist.

Ziel

Die Kursteilnehmer/-innen kennen die wichtigsten Öle zur Behandlung von verschiedenen Beschwerden.

Inhalt

- Was sind ätherische Öle
- Portrait verschiedener Ätherischer Öle
- Bewusster Umgang, Vorsichtsmassnahmen
- Dosierung
- Wie wirken ätherische Öle auf Körper und Seele?
- Anwendungsgebiete

Referentin

Frau Nicole Garritano

Pharma-Assistentin EFZ, Pharmaberaterin SHQA Medical Nutrition

Kursdatum/Zeit

Dienstag, 23. Mai 2023, 08.30 – 12.00 Uhr

OMNI BIOTICS – GESUNDHEIT FÜR DEN DARM

Die enorme Wichtigkeit und zentrale Bedeutung des Mikrobioms für unsere Gesundheit sind in den beiden letzten Jahrzehnten immer mehr in den Fokus gerückt. Viele Krankheitsbilder lassen sich durch eine Verbesserung des Mikrobioms positiv beeinflussen oder sogar zum Abklingen bringen. Die Gesundheit und Vitalität unseres Darms sind wesentlich für uns.

Ziel

Die Teilnehmer kennen die Wichtigkeit unseres Mikrobioms und Details zu seinen wichtigsten bakteriellen Vertretern. Das Wissen zu den Omni Biotic Produkten wird auf den neusten Stand gebracht und vertieft. Die Teilnehmer können anhand von besprochenen Fallbeispielen konkrete Anwendungshinweise für den Apothekenalltag mitnehmen.

Inhalt

- Das Mikrobiom und seine Wichtigkeit
- Wichtige Bakterien in unserem Mikrobiom
- **Die positive Beeinflussung unseres Mikrobioms durch Prä- und Probiotika**
- **Omni Biotic Präparate im Detail**
- **Einsatzgebiete der Omni Biotic Präparate und konkrete Fallbeispiele**

Referentin

Frau Maruschka Mäusli
Apothekerin, Fachberaterin Darmgesundheit

Kursdatum/Zeit

Dienstag, 05. September 2023, 08.30 – 12.00 Uhr

DIABETES

Diabetes mellitus ist eine krankhafte Störung des Zuckerstoffwechsels. Der Blutzuckerspiegel der Betroffenen ist dauerhaft erhöht. Das schädigt mit der Zeit die Gefäße und verschiedenste Organe. Deshalb sollte Diabetes frühzeitig erkannt und behandelt werden. Abhängig von der Ursache und vom Zeitpunkt des Auftretens der Erkrankung lassen sich verschiedene Diabetes-Typen klassifizieren.

Ziel

Die Kursteilnehmer/-innen kennen alle Diabetesformen und wissen welche Abläufe im Körper nicht mehr richtig funktionieren.

Zusammen werden wir herausfinden was es heisst Diabetiker zu sein und welchen Einfluss jeder Betroffene darauf nehmen kann.

Inhalt

- Was ist Diabetes, Krankheitsbild und Symptome
- Welche Formen von Diabetes gibt es
- Diabetes Typ 1 und Typ 2
- Leben mit Diabetes
- Diabetes vorbeugen
- Blutzuckermessung
- Therapie-Insuline

Referentin

Frau Nicole Garritano

Pharma-Assistentin EFZ, Pharmaberaterin SHQA Medical Nutrition

Kursdatum/Zeit

Dienstag, 31. Oktober 2023, 08.30 – 12.00 Uhr