

Aktuelles Fachwissen: Neues Konzept 2025

Modul 1-16 jeweils dienstags 3 Lektionen (18:15-20:45Uhr)

Modul Nr.	Thema	Inhalt
1.	Verdauung GIT	Anatomie, Physiologie: Verdauung Indikationen: Blähungen, Reflux, Magenschleimhautentzündung, Dyspepsie, Übelkeit, Erbrechen, Durchfall, Verstopfung Weiteres: GWP, LINDA AFF
2.	Ernährung	Anatomie, Physiologie: Zusammensetzung der Nahrung «Indikationen»: Verschiedene Ernährungsformen (vegan, vegetarisch), Nahrungsergänzungsmittel, Vitamine, Mineralstoffe, «Sportlerdiät», Gewichtsreduktion Weiteres: Degustation <i>Optionale Themen: Laktoseintoleranz, Zöliakie</i>
3.	Dermatologie / (Kosmetik)	Anatomie, Physiologie: Aufbau der Haut Indikationen: Sonnenbrand, Fusspilz, Nagelpilz, Haarausfall, Akne, Ekzeme, Psoriasis Weiteres: UV-Schutz, halbfeste Arzneiformen (mit praktischen Beispielen), Rezepte mit oralen Retinoiden Weiteres: Verkaufstraining, Zusatzverkäufe <i>Optionale Themen: Couperose, Cellulite, Dehnungsstreifen, ...</i>
4.	HNO	Anatomie, Physiologie: Mund, Rachen, Ohr Indikationen: Aphten, Halsschmerzen, Scharlach-Angina, Schnupfen (Heuschnupfen nicht, ist beim Thema Allergie), trockener Schnupfen, Sinusitis, Tubenkatarrh, Cerumenpfropf, Otitis externa, Otitis media Weiteres: Birnenspritze, Inhalationsapparate Nicolay etc., Nasentropfen, Nasensprays, Nasendusche <i>Optionale Themen: Gingivitis</i>

5.	Allergie	Anatomie, Physiologie: Entstehung einer allergischen Reaktion, Symptome (Haut, Atemwege, GIT, Auge, Nase) Indikationen: Heuschnupfen, anaphylaktischer Schock weitere Beispiele (Haut, Auge) Weiteres: Epipen Schulung, Präventionsmassnahmen, Medikamentenabgabe nach Liste B+/B-
6.	Bewegungsapparat	Anatomie, Physiologie: Bewegungsapparat Indikationen: Sportverletzungen, Muskelkrämpfe, Osteoporose, Arthrose, Rheuma, Gicht, Weiteres: Vitamin D
7.	Augen	Anatomie, Physiologie: Aufbau Auge Indikationen: Konjunktivitis (ausgelöst durch Reizungen, Infektionen, Allergie, trockenes Auge, Operationen), Glaukom Weiteres: Inhaltsstoffe von Tränenersatzlösungen und ihr Nutzen, Konservierungsmittel, spezielle Galeniken (z.B. COMOD, neue Arten der Konservierung), Anwendung von Augenpräparaten bei Linsenträgern
8.	Atemwege	Anatomie, Physiologie: Aufbau der Atemwege Indikationen: Husten, Erkältung, Grippe, Bronchitis, Lungenentzündung, Asthma, COPD Weiteres: Inhalationsgeräte bei Asthma und COPD
9.	Frauenthemen	Anatomie, Physiologie: weibliche Geschlechtsorgane, weiblicher Zyklus, Schwangerschaft Indikationen: PMS, Dysmenorrhoe, Empfängnisverhütung, Klimakterium Genitalinfektionen, Schwangerschaftsbeschwerden
10.	Männer + Harnwege (Urologie)	Anatomie, Physiologie: männliche Geschlechtsorgane, Nieren und Harnwege Indikationen: BPH, erektile Dysfunktion, Harnwegsinfekt, Inkontinenz
11.	Schmerz	Anatomie, Physiologie: Schmerzauslösung Indikationen: Schmerzen, Migräne Weiteres: Betäubungsmittelgesetz
12.	Herz und Kreislauf	Anatomie, Physiologie: Herz, Blut-Kreislauf, Arterien, Venen, Kapillaren, Blut

		Indikationen: Hypotonie, Hypertonie, Anämie, Arteriosklerose, Angina pectoris, Herzinfarkt, Herzinsuffizienz, Ödeme Weiteres: Blutdruckmessen/ Pulsmessen
13.	Venenprobleme und Thrombosen	Anatomie, Physiologie: - (siehe Modul 12) Indikationen: Krampfadern, Thrombose, Embolie Weiteres: Stützstrümpfe anmessen
14.	Nervensystem	Anatomie, Physiologie: Nervensystem, Nerven Indikationen: Schlafstörungen, Depressionen, Epilepsie, neuropathische Schmerzen, Schizophrenie, Angststörungen, bipolare Störungen, ADHS, Parkinson, MS, Demenz Weiteres: Generikasubstitution bei Psychopharmaka, Suchtpotential
15.	Infektionen	Anatomie, Physiologie: Bakterien, Viren, Parasiten, Protozoen, Pilze, Übertragungswege, Präventionsmassnahmen Indikationen: Fieberbläschen, Windpocken, Kopfläuse, Wurminfektionen, HIV /AIDS, Covid-19 Weiteres: Impfungen, Transplantationspatienten
16.	Hormonelle Erkrankungen	Anatomie, Physiologie: Hormondrüsen, Hormoneller Regelkreis Indikationen: Schilddrüsen Über- und Unterfunktion, Diabetes, Nierenunterfunktion

Modul 17-21 jeweils samstags 4 Lektionen (8:30-12:00Uhr)

17.	Wunden und Verletzungen	(Anatomie, Physiologie: bei Dermatologie) Indikationen: Wundarten (Fokus Akute Wunden) Weiteres: Verbandsmaterial zeigen, Wundversorgung üben
18.	Reiseberatung	Themen: Apotheke zusammenstellen (OTC), Reiseberatung (RX mit Malariaprophylaxe und Vivotif), Impfberatung (healthytravel.ch)
19.	Komplementärmedizin	Themen: Hintergründe der Therapien / Philosophie: Phytotherapie, Aromatherapie, Ceres, Gemmotherapie, Homöopathie, Schüsslersalze, Spagyrik, Bachblüten, Anthroposophie Weiteres: Praxisbeispiele (Rx-> Iscador + OTC)
20.	Säuglinge und Kleinkinder	Anatomie, Physiologie: - «Indikationen»: Stillprobleme (Wunde Brustwarzen, Milchstau), Handhabung von abgepumpter Milch, Säuglingsmilchen (Spezialmilchen) Weiteres: Milchpumpe, Säuglingsmilch, Hilfsmittel rund ums Stillen
21.	Blutzuckermessungen, Hb1Ac, Cholesterinmessungen	½ Tag zusätzlich (auch für Externe buchbar) Weiteres: Blutzuckermessung, Insuline, subcutane Injektion, HbA1c