



**bsd.**

**Sprachlich fit –  
ready für die  
Lehre**

# SPRACHLICH FIT – READY FÜR DIE LEHRE

---

Die bsd. bietet neu ein Angebot an, dass sich an Schüler\*innen richtet, die im Sommer 2026 eine Grundbildung beginnen. Das Ziel ist, den Schüler\*innen Strategien und Hilfsmittel mitzugeben, die ihnen den sprachlichen Einstieg in die Grundbildung erleichtern. Das Angebot fokussiert dabei auf die Bereiche «Sprechen» und «Lesen».

<b>Ziel</b>	Schüler*innen in den Bereichen «Sprechen» und «Lesen» sprachlich für den Start in die Grundbildung vorbereiten.
<b>Zielgruppe</b>	Schüler*innen, die ab Sommer 2026 in eine Grundbildung starten
<b>Kursdauer</b>	10x 2 Lektionen
<b>Daten</b>	28. April bis 30. Juni 2026, jeweils dienstags, 17:30 – 19:00 Uhr
<b>Kurskosten</b>	CHF 250.00 inkl. Kursmaterial
<b>Zulassungsbedingungen</b>	Der Kurs setzt keine Voraussetzungen voraus.

# KURSinHALTE

## Kommunikation

- Sie lernen die Unterschiede von verbaler, nonverbaler und paraverbaler Kommunikation kennen.
- Sie können die Wirkung von verbaler, nonverbaler und paraverbaler Kommunikation einschätzen.
- Sie trainieren die verbale, nonverbale und paraverbale Kommunikation an konkreten Situationen.

**Dauer:** 2x 2 Lektionen

---

## Ausdrucksfähigkeit

- Sie setzen Mimik, Gestik und Ihre Körperhaltung bei Auftritten vor Publikum positiv ein.
- Sie werden selbstbewusster bei Auftritten vor Publikum.
- Sie lernen, wie Sie bei Vorträgen richtig artikulieren.

**Dauer:** 2x 2 Lektionen

---

## Sprachgebrauch

- Sie können Ihre Sprache bewusst der Situation, dem Gegenüber und dem Umfeld anpassen.
- Sie unterscheiden zwischen verschiedenen Sprachebenen (formell, halbformell, informell) und wenden diese korrekt an.

**Dauer:** 1x 2 Lektionen

---

## **Lesestrategien**

- Sie lernen verschiedene Lesestrategien kennen, die Sie vor, während und nach dem Lesen eines Textes einsetzen können.
- Sie üben die Strategien anhand verschiedener Texte.
- Sie finden die für sich passenden Lesestrategien.

**Dauer:** 2x 2 Lektionen

---

## **Nacherzählen**

- Sie können den Inhalt einer Textstelle in eigenen Worten wiedergeben.
- Sie können beim Nacherzählen wesentliche Inhalte auswählen und Unwichtiges weglassen.

**Dauer:** 1x 2 Lektionen

---

## **Zusammenfassen**

- Sie lernen die SQ3R-Methode kennen und anwenden.
- Sie können einfache bis mittelschwere Texte kurz und knapp zusammenfassen, ohne dass die wichtigsten Inhalte verloren gehen.

**Dauer:** 2x 2 Lektionen

---

# ORGANISATION

**Kursort**

bsd. Bern  
Postgasse 66  
3011 Bern

**Anmeldung**

Anmelden können Sie sich mit dem Anmeldeformular oder online per QR-Code:



# INFORMATION UND BERATUNG

Bei Fragen steht Ihnen Rahel Wyss, Tel. 031 327 61 11, E-Mail [info@bsd-bern.ch](mailto:info@bsd-bern.ch) gerne zur Verfügung.



**bsd.**

Postgasse 66 // 3000 Bern 8

Telefon 031 327 61 11

info@bsd-bern.ch // [www.bsd-bern.ch](http://www.bsd-bern.ch)

