



bsd.

**Sprachlich fit –
ready für die
Lehre**

SPRACHLICH FIT – READY FÜR DIE LEHRE

Die bsd. bietet neu ein Angebot an, dass sich an Schüler*innen richtet, die im Sommer 2026 eine Grundbildung beginnen. Das Ziel ist, den Schüler*innen Strategien und Hilfsmittel mitzugeben, die ihnen den sprachlichen Einstieg in die Grundbildung erleichtern. Das Angebot fokussiert dabei auf die Bereiche «Sprechen» und «Lesen».

Ziel	Schüler*innen in den Bereichen «Sprechen» und «Lesen» sprachlich für den Start in die Grundbildung vorbereiten.
Zielgruppe	Schüler*innen, die ab Sommer 2026 in eine Grundbildung starten
Kursdauer	10x 2 Lektionen
Daten	28. April bis 30. Juni 2026, jeweils dienstags, 17:30 – 19:00 Uhr
Kurskosten	CHF 250.00 inkl. Kursmaterial
Zulassungsbedingungen	Der Kurs setzt keine Voraussetzungen voraus.

KURSINHALTE

Kommunikation

- Sie lernen die Unterschiede von verbaler, nonverbaler und paraverbaler Kommunikation kennen.
- Sie können die Wirkung von verbaler, nonverbaler und paraverbaler Kommunikation einschätzen.
- Sie trainieren die verbale, nonverbale und paraverbale Kommunikation an konkreten Situationen.

Dauer: 2x 2 Lektionen

Ausdrucksfähigkeit

- Sie setzen Mimik, Gestik und Ihre Körperhaltung bei Auftritten vor Publikum positiv ein.
- Sie werden selbstbewusster bei Auftritten vor Publikum.
- Sie lernen, wie Sie bei Vorträgen richtig artikulieren.

Dauer: 2x 2 Lektionen

Sprachgebrauch

- Sie können Ihre Sprache bewusst der Situation, dem Gegenüber und dem Umfeld anpassen.
- Sie unterscheiden zwischen verschiedenen Sprachebenen (formell, halbformell, informell) und wenden diese korrekt an.

Dauer: 1x 2 Lektionen

Lesestrategien

- Sie lernen verschiedene Lesestrategien kennen, die Sie vor, während und nach dem Lesen eines Textes einsetzen können.
- Sie üben die Strategien anhand verschiedener Texte.
- Sie finden die für sich passenden Lesestrategien.

Dauer: 2x 2 Lektionen

Nacherzählen

- Sie können den Inhalt einer Textstelle in eigenen Worten wiedergeben.
- Sie können beim Nacherzählen wesentliche Inhalte auswählen und Unwichtiges weglassen.

Dauer: 1x 2 Lektionen

Zusammenfassen

- Sie lernen die SQ3R-Methode kennen und anwenden.
- Sie können einfache bis mittelschwere Texte kurz und knapp zusammenfassen, ohne dass die wichtigsten Inhalte verloren gehen.

Dauer: 2x 2 Lektionen

ORGANISATION

Kursort	bsd. Bern Postgasse 66 3011 Bern
Anmeldung	Anmelden können Sie sich mit dem Anmeldeformular oder online per QR-Code: 

INFORMATION UND BERATUNG

Bei Fragen steht Ihnen Rahel Wyss, Tel. 031 327 61 11, E-Mail info@bsd-bern.ch gerne zur Verfügung.

bsd.

Postgasse 66 // 3000 Bern 8
Telefon 031 327 61 11
info@bsd-bern.ch // www.bsd-bern.ch

