



WEITERBILDUNG

**bsd.**

# PHARMA PLUSPUNKT 2026

**WO BILDUNG  
KEIN  
DETAIL IST**

# PHARMA PLUSPUNKT 2026

---

für Pharma-Assistentinnen und Pharma-Assistenten

## Kursthemen und -daten

- **Diabetes**  
Dienstag, 21. April 2026, 08.30 – 12.00 Uhr
- **Komplementärmedizin**  
Samstag, 23. Mai 2026, 08.30 – 12.00 Uhr
- **Säuglinge und Kinder**  
Samstag, 06. Juni 2026, 08.30 – 12.00 Uhr
- **Reiseberatung**  
Samstag, 27. Juni 2026, 08.30 – 12.00 Uhr
- **Mikronährstoffe**  
Dienstag, 18. August 2026, 08.30 – 12.00 Uhr
- **Blutzuckermessungen, HbA1c, Cholesterinmessungen**  
Samstag, 29. August 2026, 08.30 – 12.00 Uhr
- **Impfen**  
Mittwoch, 04. November 2026, 08.30 – 12.00 Uhr
- **Wunden und Verletzungen**  
Samstag, 14. November 2026, 08.30 – 12.00 Uhr

**Kursort**

bsd. Berufsfachschule des Detailhandels Bern  
Postgasse 66  
3011 Bern

**Kurskosten**

Pro Modul CHF 150.00

**Kursanmeldung**

Melden Sie sich online unter [www.bsd-bern.ch/weiterbildung](http://www.bsd-bern.ch/weiterbildung) oder mit dem Anmeldeformular an.

**Bemerkungen**

Die Module am Samstag werden in Zusammenarbeit mit dem Lehrgang Aktuelles Fachwissen durchgeführt.

**Auskunft und Beratung**

Bei Fragen steht Ihnen Maria Haueter gerne zur Verfügung.  
031 327 61 11, [weiterbildung@bsd-bern.ch](mailto:weiterbildung@bsd-bern.ch)

# DIABETES

Diabetes mellitus ist eine der häufigsten Erkrankungen unserer Zeit und betrifft Millionen von Menschen. Diabetes mellitus ist eine krankhafte Störung des Zuckerstoffwechsels. Der Blutzuckerspiegel der Betroffenen ist dauerhaft erhöht. Das schädigt mit der Zeit die Gefässe und verschiedenste Organe. Deshalb sollte Diabetes frühzeitig erkannt und behandelt werden. Abhängig von der Ursache und vom Zeitpunkt des Auftretens der Erkrankung lassen sich verschiedene Diabetes-Typen klassifizieren.

## Ziel

Die Kursteilnehmer/-innen kennen alle Diabetesformen und wissen welche Abläufe im Körper nicht mehr richtig funktionieren.  
Zusammen werden wir herausfinden, was es heisst, Diabetiker zu sein und welchen Einfluss jeder Betroffene darauf nehmen kann.

## Inhalt

- Was ist Diabetes Krankheitsbild und Symptome
- Welche Formen von Diabetes gibt es
- Diabetes Typ 1 und Typ 2
- Leben mit Diabetes
- Diabetes vorbeugen
- Blutzuckermessung
- Injektion

## Referentin

Frau Nicole Garritano  
Pharma-Assistentin EFZ

## Kursdatum/Zeit

Dienstag, 21. April 2026, 08.30 – 12.00 Uhr

**Einfach und schnell online anmelden:**



# KOMPLEMENTÄRMEDIZIN

Die ganzheitliche Gesundheitsförderung mit sanften und doch wirksamen Mitteln kommt immer mehr ins Bewusstsein der Menschen. Hierzu stehen verschiedene komplementärmedizinische Therapieformen zur Verfügung, die zwar dasselbe Ziel – die Gesundheitsförderung – verfolgen, aber gleichzeitig unterschiedlicher nicht sein könnten. Sie unterscheiden sich von der verwendeten Substanz, über die Gewinnung bis hin zur Anwendungsart – und nicht zu vergessen auch in der Philosophie. Gemeinsam tauchen wir ein in die Welt der komplementärmedizinischen Therapieformen, ihren Besonderheiten und ihren Anwendungsmöglichkeiten.

## **Ziel**

Die Kursteilnehmenden kennen verschiedene komplementärmedizinische Therapieformen mit ihren Hintergründen und ihren Anwendungsmöglichkeiten. Zusammen werden die einzigartigen Merkmale der verschiedenen Therapieformen ergründet und konkrete Praxisbeispiele bearbeitet.

## **Inhalt**

- Phytotherapie (inkl. Ceres)
- Aromatherapie
- Homöopathie
- Spagyrik
- Gemmotherapie
- Schüsslersalze
- Bachblüten
- Anthroposophie

## **Referentin**

Frau Sonja Luginbühl  
Apothekerin, Naturheilpraktikerin TEN

## **Kursdatum/Zeit**

Samstag, 23. Mai 2026, 08.30 – 12.00 Uhr

## **Einfach und schnell online anmelden:**



# SÄUGLINGS- UND KINDER

Die ersten Lebensjahre sind entscheidend für die körperliche und seelische Entwicklung eines Kindes. Doch was bedeutet das konkret für die Gesundheitsberatung in der Apotheke? Dieser Kurs bietet praxisnahe Einblicke in typische Säuglingsbeschwerden, Säuglingsernährung und geeignete Arzneimittel – kompakt, verständlich und direkt anwendbar im Berufsalltag.

## Ziel

Sie erhalten einen kompakten Überblick über häufige Beschwerden bei Säuglingen und Kleinkindern und lernen, wie Sie Eltern sicher und verständlich beraten können – mit Herz, Fachwissen und einem klaren Blick für das Wesentliche.

## Inhalt

- Häufige Säuglingsbeschwerden: Säuglingskoliken, Zahnungsprobleme, Windeldermatitis
- Stillen: Herausforderungen im Alltag, Umgang mit Milchstau und Milchpumpen
- Muttermilchersatzpräparate: Auswahl, Anwendung und Beratung
- Einführung der Beikost: Zeitpunkt, geeignete Lebensmittel, praktische Tipps
- Kinderarzneimittel: Darreichungsformen, Dosierung und Beratung in der Apotheke

## Referentin

Frau Adiam Hulliger  
Apothekerin, Lehrperson FAPO

## Kursdatum/Zeit

Samstag, 06. Juni 2026, 08.30 – 12.00 Uhr

**Einfach und schnell online anmelden:**



# REISEBERATUNG

Ob Badeferien mit der gesamten Familie, mehrtägige Wandertouren oder Weltreise – eine gute Vorbereitung ist entscheidend für eine unbeschwerte Reise.

In diesem praxisorientierten Modul frischen Sie Ihr Wissen rund um die Reiseberatung auf und lernen, wie Sie Ihre Kundinnen und Kunden kompetent bei der Zusammenstellung einer individuellen Reiseapotheke unterstützen. Anhand von praxisnahen Fallbeispielen aus dem Apothekenalltag werden komplexe Beratungssituationen besprochen und gemeinsam Lösungsstrategien erarbeitet – von der passenden Reiseapotheke bis zur Prophylaxe gegen Krankheiten wie Malaria oder Typhus.

## Ziel

Ziel dieses Moduls ist es, das Wissen der Teilnehmenden zur Reiseberatung zu vertiefen und zu aktualisieren. Sie lernen, individuelle Reiseapotheeken zusammenzustellen, Massnahmen zur Malaria- und Typhusprophylaxe zu empfehlen, komplexe Beratungssituationen sicher zu meistern und geeignete Informationsquellen sowie digitale Hilfsmittel gezielt einzusetzen, um Reisende umfassend und kompetent zu beraten.

## Inhalt

- Grundlagen der Reiseberatung in der Apotheke
- Zusammenstellung individueller Reiseapotheeken
- Impfungen, Prophylaxe und spezielle Reiseerkrankungen (z. B. Malaria, Typhus)
- Fallbeispiele und Beratungssituationen aus der Praxis
- Nützliche Websites und digitale Tools für die Reiseberatung

## Referentin

Frau Larissa Husi

Pharma-Assistentin EFZ, Lehrperson FAPO

## Kursdatum/Zeit

Samstag, 27. Juni 2026, 08.30 – 12.00 Uhr

## Einfach und schnell online anmelden:



# MIKRONÄHRSTOFFE

Unser Körper vollbringt täglich Höchstleistungen, doch damit alle Prozesse reibungslos ablaufen können, benötigt er essenzielle Unterstützung. Hier kommen die Mikronährstoffe ins Spiel: Vitamine, Mineralstoffe und Spurenelemente. Obwohl sie nur in kleinen Mengen benötigt werden, sind sie unverzichtbare Katalysatoren und Kofaktoren für unzählige Stoffwechselvorgänge, von der Energiegewinnung bis zur Immunabwehr.

## Ziel

Die Kursteilnehmer/-innen kennen die Grundlagen über die Mikronährstoffe und was diese im Körper bewirken.

Zusammen werden wir herausfinden, wie wir unser Wissen in die Praxis umsetzen und Kunden kompetent beraten können.

## Inhalt

- Grundlagen- Basiswissen Makro und Mikronährstoffe
- Wirkprinzipien von Mikronährstoffen
- Arzneimittel, die den Mikronährstoffhaushalt beeinflussen können
- Mikronährstoffe wann empfehlen

## Referentin

Frau Nicole Garritano  
Pharma-Assistentin EFZ

## Kursdatum/Zeit

Dienstag, 18. August 2026, 08.30 – 12.00 Uhr

## Einfach und schnell online anmelden:



# **BLUTZUCKERMESSUNGEN, HbA1c, CHOLESTERINMESSUNGEN**

Erlangen Sie dieselben Fähigkeiten, die Ihre neuen Berufskollegen nun bereits in der Ausbildung lernen. Machen Sie sich fit für die Zukunft der Dienstleistungen.

## **Ziel**

Die Teilnehmer/-innen kennen sich mit den verschiedenen Insulinverabreichungsgeräten aus und können diese an einen Kunden instruieren. Die Teilnehmer/-innen lernen die Durchführung der kapillären Blutentnahme, die korrekte Handhabung der verschiedenen Messungen von aktuellem Blutzucker, HbA1c und Cholesterin. Sie erlangen somit die Fähigkeit, diese Dienstleistungen durchzuführen.

Das Vorhandensein eines ausreichenden Hepatitis B Impfstatus' ist Sache der Teilnehmenden.

## **Inhalt**

- Geräte zum Verabreichen von Insulin und Glucagon und Demomaterial dazu werden angeschaut
- Die korrekte kapilläre Blutentnahme wird im Detail angeschaut und erlernt
- Die aktuelle Blutzuckermessung wird anhand verschiedener Geräte repetiert und geübt
- Die HbA1c-Messung und die Cholesterinmessung mit dem Afiniongerät von Abbott werden geübt
- Für Berufsbildner/-innen: Bei Bedarf werden Inputs zum QV gegeben

## **Referent**

Herr Matteo Moretti

Pharma-Betriebsassistent, Referent ÜK3 Fachfrauen/Fachmänner Apotheke EFZ

## **Kursdatum/Zeit**

Samstag, 29. August 2026, 08.30 – 12.00 Uhr

## **Einfach und schnell online anmelden:**



# IMPFFEN

Die Bedeutung und Wirkungen, aber auch die Limitationen und Nebenwirkungen von Impfungen verstehen und dem Kunden weitergeben können, wird immer wichtiger im Apothekenalltag. Die Anzahl an verschiedenen Impfungen, die in der Apotheke verabreicht werden dürfen, nimmt stetig zu.

## Ziel

Die Teilnehmenden können den aktuellen Schweizerischen Impfplan lesen und interpretieren. Das Wissen bezüglich der verschiedenen Impfungen, Wirkungen und Nebenwirkungen wird aufgefrischt und gefestigt.

## Inhalt

- Schweizerischer Impfplan
- Welche Arten von Impfungen gibt es?
- Impfungen im Detail
- Vor- und Nachteile von Impfungen dem Kunden erläutern können
- Welche Impfungen dürfen in der Apotheke verabreicht werden?
- Impfungen für Reisen

## Referentin

Frau Maruschka Mäusli  
Apothekerin, FA Impfen und Blutentnahmetechniken

## Kursdatum/Zeit

Mittwoch, 04. November 2026, 08.30 – 12.00 Uhr

## Einfach und schnell online anmelden:



# WUNDEN UND VERLETZUNGEN

Bleiben Sie auf dem neuesten Stand der modernen Wundversorgung!  
In diesem praxisorientierten Modul frischen Sie Ihr Wissen rund um Wunden und Verletzungen auf und lernen neue Produkte und Empfehlungen kennen. Der Kurs bietet eine ideale Kombination aus Theorie und praktischen Übungen, direkt anwendbar im Apothekenalltag.

## Ziel

Ziel dieses Moduls ist es, das Wissen der Teilnehmenden über die Beurteilung und Versorgung verschiedener Wundarten aufzufrischen und zu vertiefen. Dabei lernen Sie aktuelle Empfehlungen und moderne Produkte der Wundpflege kennen, gewinnen Sicherheit im praktischen Umgang mit Wundmaterialien und stärken Ihre Beratungskompetenz, um Kundinnen und Kunden in der Apotheke fachgerecht bei der Wundversorgung zu unterstützen.

## Inhalt

- Grundlagen der Wundheilung und Wundbeurteilung
- Akute vs. chronische Wunden
- Wundauflagen und Produkte
- Praktische Anwendung: Wundversorgung Schritt für Schritt
- Fallbeispiele aus dem Apothekenalltag
- Beratung und Verkaufsgespräch bei Wundversorgung

## Referentin

Frau Larissa Husi  
Pharma-Assistentin EFZ, Lehrperson FAPO

## Kursdatum/Zeit

Samstag, 14. November 2026, 08.30 – 12.00 Uhr

## Einfach und schnell online anmelden:

