

# SOS - Liste

Polizei 117  
Feuerwehr 118  
Sanität 144

| Thema                                  | Anlaufstelle  | Telefonnummer   |
|--|---|---|
| Diverse Probleme                       | Die schulinterne Beratungsstelle der bsd. bietet Unterstützung beim Entwirren von Problemen, sucht gemeinsam nach Lösungen und vermittelt an spezialisierte Fachstellen weiter.   | 079 761 57 52<br>beratung@bsd-bern.ch                               |
|  | Bereich Kinder-, Jugendförderung und Gemeinwesenarbeit, Checkpoint, Bahnhofplatz 2, 3011 Bern (checkpoint@bern.ch)  | 031 321 60 42   |
|  | Dargebotene Hand: Beratung in Notsituationen (www.143.ch)   | 143   |
|  | Pro Juventute, Beratung + Hilfe für Jugendliche (beratung@147.ch)   | 147   |
|  | Kantonales Jugendamt, Hallerstrasse 5, 3001 Bern  | 031 633 76 33   |
|  | Stiftung YOU COUNT, KUBO, Thunstrasse 8, 3700 Spiez   | 033 783 80 00   |
| Notaufnahme in Krisensituationen       | Kompetenzzentrum Jugend und Familie Schlossmatt, Huberstrasse 30, 3008 Bern   | 031 381 95 95   |
|  | Kantonale Erziehungsberatung, Effingerstrasse 12, 3011 Bern   | 031 633 41 41   |
|  | Kriseninterventionszentrum der UPD, Murtenstrasse 21, 3008 Bern   | 058 630 88 11   |
| Beratungsstellen für Frauen und Männer | Frabina Beratungsstelle für Frauen und binationale Paare, Kapellenstrasse 24, 3011 Bern   | 031 381 27 01   |
|  | isa, Berner Informationsstelle für Ausländer/-innen, Speichergasse 29, 3011 Bern  | 031 310 12 70   |
|  | Kant. Fachstelle für Gleichstellung von Frauen und Männern, Postgasse 68, 3011 Bern   | 031 633 75 77   |
| Sucht                                  | Contact Bern, Drogenberatungsstelle, Monbijoustrasse 70, 3007 Bern (www.contactnetz.ch)   | 031 378 22 20   |
|  | Berner Gesundheit, Stiftung für Gesundheitsförderung und Suchtfragen, Eigerstrasse 80, 3007 Bern  | 0800 070 070  |
| Alkohol                                | AA Anonyme Alkoholiker, 8057 Zürich (www.anonyme-alkoholiker.ch)  | 0848 848 885  |
|  | Angehörige von Alkoholikern, Al-Anon, Postfach 103, 4601 Olten  | 0848 848 843  |
| Schulden                               | Berner Schuldenberatung, Seftigenstrasse 57, 3007 Bern  | 031 371 84 84   |
| Homosexualität                         | Beratungstelefon der Homosexuellen Arbeitsgruppen, Villa Stucki, Seftigenstrasse 11, 3007 Bern  | 031 311 63 53   |
|  | Information und Beratung per Internet für lesbische, schwule, bi- und transsexuelle Menschen  | <a href="http://www.du-bist-du.ch">www.du-bist-du.ch</a>            |
| Gewalt                                 | Anzeigeerstattung bei der Polizei (nur Sittlichkeitsdelikte)  | 031 332 77 77   |
|  | LANTANA: Fachstelle Opferhilfe bei sexueller Gewalt (für Frauen), Aarberggasse 36, 3011 Bern  | 031 313 14 00   |
|  | Beratungsstelle Opferhilfe, Seftigenstrasse 41, 3007 Bern   | 031 370 30 70   |
|  | Frauenklinik Bern: Untersuchung und Behandlung nach Vergewaltigung, Effingerstrasse 102, 3010 Bern  | 031 632 10 10   |
| Rassismus                              | gggfon – Gemeinsam gegen Gewalt und Rassismus, Informations- und Beratungsangebot von Gemeinden aus dem Raum Bern zu den Themen Rassismus/rassistische Diskriminierung, Gewalt im öffentlichen Raum und Rechtsextremismus (www.gggfon.ch) | 031 333 33 40   |
| Aids                                   | Anonyme HIV – Beratungs- und Teststelle, Inselspital Bern, 3010 Bern  | 031 632 63 26   |
|  | AIDS-Hilfe Bern, Schwarztorstrasse 9, 3007 Bern (www.ahbe.ch)   | 031 390 36 36   |
| Rechtsberatung für Frauen              | Infra Bern, Rechtsberatung für Frauen, Flurstrasse 26B, 3014 Bern   | 031 311 17 95   |
|  | Frauenzentrale d. Kt. Bern, Zeughausgasse 14, 3011 Bern (www.frauenzentralebern.ch)   | 031 311 72 01   |
| Schwangerschaft                        | Schwanger, ratlos – wir helfen, Scheuermattweg 4, 3007 Bern   | 031 961 64 74   |
| Frauenhäuser                           | Frauenhaus Bern, Aarberggasse 36, 3011 Bern   | 031 332 55 33   |
|  | Frauenhaus Biel, Kontrollstrasse 12, 2503 Biel  | 032 322 03 44   |
|  | Frauenhaus Thun, Panoramastrasse 1A, Postfach 57, 3602 Thun   | 033 221 47 47   |
| Probleme in der Ausbildung             | Mittelschul- und Berufsbildungsamt, Kasernenstrasse 27, 3000 Bern 22<br>Christophe Schwarz (Ausbildungsberater)<br>Karin Schönfeld (Ausbildungsberaterin)   | 031 633 87 00<br>christophe.schwarz@be.ch<br>karin.schoenfeld@be.ch |